



乳がん
胸の再生とブレストケア

乳がん術後の胸の再生とブレストケア

乳がんと診断されると
乳房の摘出手術が行われます

乳房切除後は
お体の左右のバランスを整える
ことがとても大切です

いつの間にか
お体は片側(乳房のある側)に傾き
体幹が乱れる可能性があります

術後間もないころは
バランスがとれなくて
ふとした瞬間に
転倒しそうになることもあります

お体が体幹を整えようと働くので
背骨が歪んでしまい
歯のかみ合わせにまで
影響を及ぼしかねません

お体の左右バランス
衣類の外側からのバストライン
胸のふくらみを再生するには…

どのような方法があるのでしょうか？

さまざまな方法や選択肢など
ご紹介いたします

参考にご覧ください

術後すぐのブレストケア

手術痕が癒えるまで、胸のカップ部分には、丸めたタオルやスポンジ、ウレタンなどの柔らかく超軽量タイプのパッドを入れて胸のふくらみを作ります。

術後約1ヶ月以降、日常生活に戻る中で下着に入れる乳房パッドはバストサイズにより70g～280g程度の重量が必要となります。

乳房パッドが軽量の場合、腕をあげるたびに切除側のブラカップがズれてしまい無意識にブラジャーを整えるクセが付きかねません。

術後1ヶ月以降のブレストケア

体の左右のバランス・衣類の外側のバストラインを整える。

1. 乳がん専用のブラジャーに既製品の乳房パッドを入れる方法

⇒ 一般に販売されています。当社でもレディメイドを取扱っております。

2. 既製品パッドは購入せず、ある程度の重量の乳房パッドをハンドメイドにする方法

⇒ 布袋に保冷材や小豆を入れて、重みを出すことができます。

3. お好みの市販ブラジャーとあなたのお体のラインに合わせたオーダーの乳房パッドを作る方法

⇒ 医療用シリコンによる『オーダーメイド 乳房パッド』

◆ 『オーダーメイド 乳房パッド』とは? …P10

◆ お好みのブラジャーまたは、術前お使いのブラジャーに合わせて健側を反転させたバストラインになる乳房パッドです。

◆ 必要とされる重量を、医療用シリコンで軟らかく製作します。

◆ ブラジャーのアンダーラインに挟み込んでお使いいただくので、乳房パッドのつけ心地には安定感があります。

◆ ブラジャーに合わせて、パッドの大きさを変えることができます。

胸のふくらみを再生する選択肢

乳房再建法

◆ 乳房再建法には、再建を行う時期と再建術の回数によって名称があります。

- ◆ 一次再建…乳がんの手術と同時に再建手術を行うこと
- ◆ 二次再建…乳がんの手術後に改めて再建手術を行うこと
- ◆ 同時再建…乳がんの手術の際に同時に(エキスパンダーで皮膚を伸ばさず)自家組織または人工乳房により一回で乳房を再建する方法

1. 同時再建 ⇒ ① 乳輪乳頭は切除しない

選択
①

⇒ ② 乳輪乳頭を切除する

2. インプラント乳房再建 (二次再建)

選択
②

{ エキスパンダーで皮膚拡張
インプラント(人工乳房)入替

3. 自家組織乳房再建法 (二次再建)

選択
③

{ エキスパンダーで皮膚拡張
腹部または背中中の組織で再建

乳房再建後の選択肢

6. 乳輪乳頭の再建手術

選択
⑥

{ 乳輪乳頭移植再建
乳輪乳頭タトゥー

7. 乳輪乳頭は不要の選択

選択
⑦

8. 『人工乳頭』の装着 …P11

選択
⑧

4. 形成外科による乳房再建手術を希望しない・希望できない

選択
④

- ⇒ ① 「術痕がさらに増える・痛い思いはこれ以上したくない」など入院・手術に対する抵抗感や、乳房再建後の乳房に不安がある場合
- ⇒ ② 子育て・仕事・介護などその他のライフスタイル事情により、入院・通院の時間確保が困難であるため断念している場合
- ⇒ ③ 放射線治療の影響で、皮膚拡張が困難である場合
- ⇒ ④ 今後の乳がん治療への影響が懸念される場合 (再発・転移など)
- ⇒ ⑤ 乳房再建を希望しなくても日常生活に不便を感じない場合

まだ 選択肢あります

5. 『オーダーメイド 装着式人工乳房』の装着 …P5 ~ P9

選択
⑤

4. の方々に対応可能。お肌に貼付けるタイプの人工乳房です。

- ◆ お肌の上から医療用接着剤にて装着します。取り外し自由です。
- ◆ 血管・ホクロ・ニップルは、本物に似せて着色で再現いたします。
- ◆ 術痕を隠し、温泉入浴やスポーツも楽しんでいただけます。

二次再建と装着式人工乳房の比較

- ◆二次再建とは、乳がんの手術後に改めて再建する方法です。
乳房再建の詳細は、下記サイトの【Q24】を参考にご覧ください。

日本乳癌学会 患者さんのための乳癌診療ガイドライン
<http://jbcs.gr.jp/guideline/p2016/>

	選択② インプラント 乳房再建法	選択③ 自家組織 乳房再建法	選択⑤ 装着式 人工乳房
方法	エキスパンダーで 皮膚組織の拡張 ↓ 3~6ヶ月後 インプラント (人工乳房)に入替	エキスパンダーで 皮膚組織の拡張 ↓ 3~6ヶ月後 腹部または 背中の組織で再建	お体を型取り 健側の乳房を基に 成形・製作 ① 面談 ② 型取り ③ 粘土合わせ ④ 色付け ⑤ 納品
期間	手術 30分~1時間 入院 最低数日	手術 4~8時間 入院 最低2週間	面談(無料)から 納品まで45日
費用	保険適用 3割負担の場合 エキスパンダー挿入 10~20万円 インプラントに入替 30万円程度 健側 豊胸 自費 50万円 健側 挙上 自費 70万円 乳輪乳頭移植再建 保険 9万円前後 乳輪乳頭タトゥー 自費 20万円前後	保険適用 3割負担の場合 エキスパンダー挿入 10~20万円 自家組織で再建 40万~80万円前後 選択②・選択③ 高額療養費制度 利用可	装着式 人工乳房 自費 エアタイプ 28万円 乳頭付 ジェルタイプ 48万円 乳頭付 選択⑧ 人工乳頭 2万8千円 人工乳頭セミオーダー 3万5千円
感触	ややかたく、冷たい どの姿勢でも乳房の 形が変わらない	温かくて、やわらかい 姿勢により乳房の形が 変わり自然である	やわらかい 形状記憶で筋肉の 動きに連動する
術痕	乳がん切除 同箇所を切開 乳がん切除の術痕のみ	乳がん切除の術痕に加え 腹部 横直線30~40cm 背中 脇下→背15~25cm	なし 乳がん切除の術痕を 隠します
メンテ ナンス	ブレストケア 細やかさが必要 8~10年後リスク増大 交換摘出 要手術費用 将来挙上 自費 70万円 定期健診 1回/1~2年	ブレストケア 比較的楽 傷の回復に時間かかる 半年間 胸の圧迫は避ける 乳房が多少縮むことあり 定期健診 1回/2年	3年間保証期間内 無償 クリーニング 修理・色調整 などの メンテナンス

選択②・選択③は目安です。手術方法や費用は、医療機関により異なります。選択⑤・選択⑧についての
詳細は、当社にお問い合わせください。

乳がん術後のトータルサポート 『ブレストケア マイン』シリーズ

ブレストケア京都がご提案する『ブレストケア マイン』は
乳がん術後に胸のラインを整えていく選択肢です
ブレスト・アーティストがあなたのお望みの
～ブレスト・乳房パッド・ニップル～を再現いたします

全摘出・部分切除の方

オーダーメイド装着式人工乳房

- ◆ ホクロ・血管・ニップルをリアルに再現
- ◆ 術痕を隠して温泉入浴ができる
- ◆ お体の変化に合わせて大きさが調整できる バルブ式エア―注入型設計



羽根つき 乳房パッド



全摘出・部分切除の方

オーダーメイド乳房パッド

- ◆ お好みのブラに合わせてしっかりフィット
- ◆ 胸のラインを整えて、お体の傾き防止に
- ◆ ブラカップの形に合わせて大きさが調整できる バルブ式エア―注入型設計

乳房再建をされた方

オーダーメイド人工ニップル

- ◆ 健側のニップルをもとにリアルに再現
- ◆ 健側に合わせ自由な位置に装着できる
- ◆ レディメイド・セミオーダーからもお選びいただけます



『ブレストケア マイン』の製品価格は、パンフレットまたはホームページをご覧ください。

『ブレストケア マイン』シリーズは
乳がんを経験した女性がつくっています

女性目線の6つのこだわり



ライフスタイルに合わせたご提案

「スポーツがしたい」「温泉にいきたい」
オーダーメイド装着式人工乳房をご検討
されるお客様の夢を教えてくださいたいのです。
最適な形でご提案いたします。

3年間の保証期間

オーダーメイド装着式人工乳房は
納品日から3年間は保証期間となります。
修理・色調整などのメンテナンスは無償で
対応させていただきます。

本物のような柔らかさと質感

お肌に合わせて乳房の色を再現。
装着時の目印になるように、ホクロや
おからだの血管と人工乳房の血管を
つなげて着色していきます。
自然な胸の左右バランスを再現します。



環境とおからだに優しい素材

『ブレストケア マイン』シリーズの素材は
医療用のシリコンを使用しています。
ご安心してお使いいただけます。
※医療用接着剤のお肌との適合は、
パッチテストにて事前に確認いたします。



心地よいフィット感を生む工夫

術痕や薄くなっている皮膚へのご負担を
できるだけ軽減できるように装着面の
位置を工夫してお作りしています。

おからだの変化を考えた設計

バルブ式エア注入型の設計により
ご自身で乳房内の空気調整ができ
おからだの変化に対応することが
できます。(特許審査中)

オーダーメイドの製作の流れ

ご相談

サンプルを手にとってご覧いただき、製品の説明をいたします。フィッティングおよび医療用接着剤のお肌への反応をパッチテストにて確認いたします。

型取り

お体の上半身の型取りをし、バスト周囲の採寸をいたします。

粘土合せ

型取りした石膏模型をもとに、粘土でマスターモデルをつくります。プレストアーティストにより、プレスト粘土をお体に合わせて細かい部分を調整いたします。

お色合せ

着色前のプレストを実際に装着していただき、お肌に合わせた色を再現いたします。

ご納品

完成したプレストを装着していただき、ケア用品のお取扱いやメンテナンスについてご説明いたします。

完全予約制

月～金 10:00～18:00
休業日は、土・日・祝ですが、随時ご相談日などは承っております。

ケア用品

プレスト装着やニップル装着には、医療用接着剤・皮膚保護剤
医療用接着除去剤を用います。



医療用接着剤

①プレストやニップル装着面の外側から1.5cm幅の一周を付属のハケで塗布します。接着剤を乾燥させてからお肌に装着します。



皮膚保護剤

②装着部分に皮膚保護剤をスプレーで塗布します。接着剤のお肌へのご負担を軽減するために皮膚表面に薄い膜を作ります。



医療用接着除去剤

③プレストやニップルの装着面とお肌の間浸透させながら取り外します。装着面に付着した接着剤の除去にも使用します。

「オーダーメイド装着式人工乳房」製作風景

型取り



石膏ボディ型を作り左右反転させて粘土成形



粘土合わせ



粘土をお体に合わせて調整



粘土を基に石膏型を作り、何層にもシリコンを塗り重ね、数十時間かけて丁寧に製作



お色合わせ

着色後は3日以上かけて色止めコーティング

ご納品



オーダーメイド 製作例A

型取り



粘土合わせ



粘土は、鎖骨の下の凹み部分と色素沈着部分をカバーして成形

ご納品



胸の開いたお洋服などを気兼ねなく着たい方

- 右側 全摘
- 右切除後の皮膚が薄い
- お体の所々に色素沈着
- 鎖骨の下が凹んでいる

【ご要望】

- 胸の開いたドレスを着たい
- スポーツを楽しみたい

お色合わせ



お肌に合ったベースカラーでお作りし、装着して色付けします

- ◆ 装着する部分の薄い皮膚に重みのご負担がかからないように軽量に製作
- ◆ スポーツ時の動きに対応できるように柔らかくシリコンを調合
- ◆ 装着時の目印にお肌の血管と人工乳房の血管を繋げて着色

オーダーメイド 製作例B

型取り



粘土合わせ



粘土は、脇の凹み部分を埋めて
脇の筋肉にかからないように成形

ご納品



お孫さんと一緒にお風呂に入りたい方

- 温存⇒全摘
⇒皮膚移植・乳房再建
- 腹部の自家組織乳房再建法
- 乳房一部は腹部の皮膚を移植
- 温存の時の放射線治療により
鎖骨の下に色素沈着あり
- 健側より胸が大きい
- 脇に深い凹みあり

【ご要望】

- 生まれた孫とお風呂に入りたい
- 術痕を隠して欲しい

お色合わせ



お肌に合ったベースカラーで
お作りし、装着して色付けします

- ◆ 健側の胸より大きいので、
できるだけ薄く、お体に
合うように柔らかくシリコンを調合
- ◆ 貼り合わせる上部は
色素沈着により肌の色が濃く、
人工乳房の肌色が濃くならない
程度で着色
- ◆ 正面から見て、健側と同じ大きさ
の胸に見えるよう装着位置に工夫

オーダーメイド乳房パッド

左右の胸の位置やお体のバランスを整えます
ブラに皮膚が擦れて痛みを感じる部分はシリコンで優しくカバー
安定したつけ心地でお体へのストレスを軽減します

やさしいフィット感をあなたに

乳がん専用ブラ不要！
お好みのブラを
ご用意ください
ワイヤー入りもOK



ブラトップ・脇の下
全方向
バストラインが
キレイに揃う!!

ブラと肌の間に羽根を挟みます

医療用
シリコン100%
ひとつあれば
安心・長持ち



薄着でも大丈夫！
夏服はもちろん
ドレスや着物も
気にならない

ズレずに安定した着け心地

ブラに合わせて
大きさが簡単に
調整できる！
バルブ式
エア注入型設計



コットン
無縫製布カバー
パッドの形に
合わせて製作

どのようなブラジャーにも合わせてお作りする乳房パッドです

オーダーメイドニップル

エキスパンダー挿入時からお使いいただけます
健側のニップルに合わせて自由な位置で装着できます
温泉入浴も楽しんでいただけます

セミオーダー

人気製品

乳輪とお肌の
自然なフィット感



お肌に合わせた着色オプション

オリジナルレディメイドの
ニップルをお肌に合わせて
健側と同じように乳輪を
着色します

特殊オーダー

温存手術をされた方
術痕を隠したい方に



部分切除の方の人工乳房

ニップル以外のラインを
整えたり、広い範囲の
術痕を隠したりします

オーダーメイド

実物そっくりの
仕上がりを再現



健側のニップルに合わせて製作

健側乳頭の型取りを
して同じ形のニップルを
お作りし、着色します

レディメイドのニップルもご用意しております

Q & A よくある質問

Q 術後いつぐらいから製作できますか？

A 約1ヶ月で型取りはできますが、術創とお体の状態に合わせて対応させていただきます。

Q 敏感肌なのですが、医療用接着剤の影響で肌が赤くなったりしませんか？

A 医療用接着剤とお肌との適合は、パッチテストにてアレルギー反応を確認いたします。また、ノンアルコールタイプのケア用品もご用意しております。そのほかの詳細につきましてはお気軽にご相談ください。

Q 人工乳房は、装着したままどのくらいの時間過ごせますか？

A 長時間で2泊3日までとお伝えしておりますが、ご旅行先で体調がすぐれない場合は、速やかに医療用接着除去剤で取り外してください。

Q 装着時の人工乳房と肌との境目はどんな感じですか？

A 人工乳房の縁の薄い箇所は、装着時に自然に肌の色を透かす部分です。縁と肌が馴染む色になるように着色します。50cm以上離れた位置から見たときに、装着部分がわからないように細部にわたり着色します。

Q 破損したり、汚れたりした時は、どのようにすればよいですか？

A 破損した場合の修理・人工乳房装着面のクリーニング・人工乳房縁の色調整などのメンテナンスは、3年間の保証期間内は無償で対応させていただきます。装着面に付着した医療用接着剤を除去しきれないときが、クリーニング時期です。付着した接着剤は、接着力を弱くする可能性があり、装着に悪影響を及ぼします。



乳がん術後のトータルサポート 『ブレストケア マイん』シリーズ

完全予約制

月～金 10:00～18:00

休業日は、土・日・祝ですが、随時ご相談日などは承っております。

■ 京都本社・桂工房

〒615-8121

京都市西京区川島野田町 14-2-204

セントフローレンスパレス桂 THE WEST

◆ 阪急京都線

「桂駅」西口から徒歩8分

◆ 京阪京都交通バス

京都市営バス西1号系統

「野田町」下車 バス停前

☎ 075-874-5819

■ 東京オフィス・工房

〒103-0024

東京都中央区日本橋小舟町8-14

日本橋三越前アムフラット壱番館 0501号

◆ 東京メトロ日比谷線

「人形町駅」徒歩4分

◆ 東京メトロ銀座線

「三越前駅」徒歩6分

◆ 都営浅草線

「日本橋駅」徒歩7分

☎ 03-6264-8075

『ブレストケア マイん』の製品価格は、パンフレットまたはホームページをご覧ください。

お客様窓口 ☎ 080-2445-0360

まずは、お気軽にお問い合わせください。

サンプルをご覧になりたい方や
製品に関するご相談など承っております

ブレストケア京都

検索



お問い合わせ

Contact us

info@bc-kyoto.net



BREAST CARE Kyoto